

Der prominente Doktor für TCM Guo Rongsheng behandelt Beschwerden jeglicher Art Nadeln und Gläser gegen Rückenschmerzen

Was ist TCM? Manche mögen an Akupunkturnadeln und Schröpfgläser denken, welche in der traditionellen chinesischen Medizin durchaus gängige Behandlungsmethoden sind. Doch was bedeutet es, sich einer TCM-Behandlung zu unterziehen? Und was steckt dahinter? Um diese Fragen zu beantworten, berichtet eine Patientin von ihren Erfahrungen; der neue TCM-Spezialist Guo Rongsheng der TCM-LAN-Praxis in Nussbaumen und Berikon gibt jeweils einen Einblick in die knapp 5000 Jahre alte Wissenschaft.

Rückenschmerzen sind ein Leiden der modernen Gesellschaft: Unabhängig vom Alter oder Geschlecht, gehören Rückenschmerzen leider zum Alltag vieler Menschen. Durch schlechte Sitzgewohnheiten bei der Arbeit, Fahrlässigkeit beim Heben schwerer Gegenstände oder – wie im Fall von Frau Schmid – einen Bandscheibenvorfall hervorgerufen, können die Schmerzen vorübergehende bis chronische Zustände annehmen. Mit diesen Beschwerden suchte nun Frau Schmid die TCM-LAN Praxis in Nussbaumen auf:

Schmid: «Bei mir hatte sich ein Bandscheibenvorfall von vor zwei Jahren wieder zurückgemeldet. Anstelle auf Schmerzmittel zu setzen, habe ich mich entschieden, begleitend zum Chiropraktiker dieses Mal auf Empfehlung hin auch eine TCM-Behandlung bei TCM-LAN in Anspruch zu nehmen. Wie sich gezeigt hat ein sehr guter Entscheid, da sich die Behandlungszeit, im Gegensatz zu vor zwei Jahren, von mehreren Monaten auf knapp einen Monat verkürzt hat.»

Guo Rongsheng: «Nicht auf Schmerzmittel zu setzen, dies ist ein erster Schritt zur Gesundheit. Das Problem



Herr Guo setzt bei Frau Schmid im Rückenbereich Schröpfgläser zur Lockerung der Muskulatur auf

BILD: ZVG

bei manchen Patienten mit einem Bandscheibenvorfall ist, dass diese z. T. über Jahre hinweg auf schmerzlindernde Medikamente wie Kortikoide oder Opioide setzen. Die Verwen-

dung von Schmerzmitteln ist zu einem gesellschaftlichen Problem geworden: Einmal eingenommen, bekämpfen diese zwar die Krankheitssymptome kurzfristig, die starken Chemikalien je-

doch belasten das Immunsystem auf lange Frist. Für die medizinische Gemeinschaft ist daher die Suche nach alternativen Heilmethoden und Therapien ein äusserst wichtiges Anliegen. In der TCM wird der menschliche Körper als System gesehen, welches im Gleichgewicht gehalten werden muss, weswegen auf Medikamente verzichtet wird.»

Schmid: «Die ganzheitliche Betrachtung der Beschwerden ist meines Erachtens ein wichtiger Faktor, der zu der effektiven und nachhaltigen Behandlung beiträgt. Nun zur Behandlung: Gleich zu Beginn positiv aufgefallen ist mir die freundliche Begrüssung. Auch eine Wartezeit, wie anderweitig üblich, gab es hier keine; dieser erste, wie auch alle folgenden Termine, fanden immer pünktlich statt. Nach einer Erstuntersuchung durch Herrn Guo wurde dann die entsprechende Behandlung, in meinem Fall Akupunktur, Schröpfen und Massage, indiziert.

Guo Rongsheng: «Durch das Anwenden von Massagemethoden der TCM werden einerseits Verspannungen im ganzen Körper gelöst, andererseits wird auch der Blutkreislauf angeregt. Durch Schröpfen kann man dann an bestimmten Punkten einen Unterdruck erzeugen, wodurch hartnäckigere Verspannungen gelöst werden können. Die Akupunktur dient dazu, die durch die Beschwerden betroffenen Meridiane des Körpers zu entblocken, um das erkrankte Gewebe bei der Heilung zu unterstützen.»

Schmid: «Bereits nach den ersten Behandlungen konnte ich eine spürbare Verbesserung feststellen. Nach verhältnismässig wenigen Behandlungen fühle ich mich nun wieder völlig beschwerdefrei. Ich danke Herrn Guo für seine sehr

kompetente Behandlung und schätze die zuvorkommende Art des gesamten Teams.»

Kostenlose Diagnose
Wollen auch Sie von der 30-jährigen Praxiserfahrung des TCM-Spezialisten Guo Rongsheng profitieren? Zwischen dem 5. und 12. September schenken wir Ihnen eine kostenlose Diagnose durch unseren neuen TCM-Experten Guo Rongsheng im Wert von 60.- CHF, für welche Sie sich telefonisch anzumelden haben. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Sie finden uns in Nussbaumen und in Berikon:

Landstrasse 148
5415 Nussbaumen
(Markthof, über NAB)
Telefon 056 296 81 37

Bellikerstrasse 13
8965 Berikon
(2. Stock über Migros)
Telefon 056 631 06 20

Telefonische Voranmeldung erwünscht

www.tcm-lan.ch
info@tcm-lan.ch

Von den Zusatzversicherungen der Krankenkassen anerkannt.