

Wie die traditionelle chinesische Medizin gegen Krankheiten und Beschwerden hilft

«Ich fühle mich wie neu geboren»

Tag und Nacht wurde sie vom Unwohlsein geplagt, und das obwohl sie sich schon diverse Medikamente hat verschreiben lassen. Die Situation schien aussichtslos zu sein, und doch hat es Erika Gisler geschafft, wieder ein beschwerdefreies Leben aufnehmen zu können. Ihr Geheimnis: TCM, die traditionelle chinesische Medizin.

ERIKA GISLER

Hitzewallungen und Schlaflosigkeit, mehrmaliges nächtliches Erwachen, warten, bis man endlich wieder schläft. Am Tag darauf unkonzentriert, unzufrieden, unmotiviert, müde und immer wieder diese wiederkehrenden, ansteigenden Hitzegefühle mit Schweißausbrüchen: Ich war nicht mehr ich. Frauen in meinem Alter, vielleicht etwas jünger oder auch älter, wissen und verstehen, von was ich hier spreche: die Wechseljahrbeschwerden. Dazu die ständigen Nackenschmerzen, verursacht eher durch meine sitzende berufliche Tätigkeit, wie auch der Stress usw.

Wie weiter?

Versuche mit allerlei Mittelchen halfen nur kurzfristig oder gar nicht. Tipps von lieben Freundin-



TCM-Spezialist Ming Cao verschafft sich mithilfe der Pulsdiagnose einen Überblick über die Beschwerden von Erika Gisler.

nen und Kolleginnen schlugen nicht an. Aber welche weiteren Alternativen gibt es noch? Ich war ratlos, bis ich eines Tages auf dem Weg zum Einkaufen vor dem Einkaufsladen auf ein Plakat von der Praxis für traditionelle chinesische Medizin TCM LAN stiess.

Es sprach genau auf meine Beschwerden an. Zufall? Ob die traditionelle chinesische Medizin wohl hilft?

Einen Versuch ist es wert

Der Empfang in der Praxis der TCM LAN war sehr herzlich und

sympathisch. Nach vielen Fragen seitens Herrn Dr. Ming Cao und dem Betrachten meiner Zunge wurde der Puls gemessen, danach die ersten Nadeln gesetzt, geschöpft und gedrückt. Und dank seinen über 37 Jahren Praxiserfahrung war es überhaupt nicht schmerzhaft. Der an der TCM-Universität in Henan studierte Arzt ist durchaus eine Prominenz in seinem Fachgebiet: in China ausgezeichnet mit einem Expertentitel und ehemaliger Abteilungsleiter, praktizierender Arzt in London und in der Schweiz Mitbegründer der TCM-Gesellschaft SSATCM. Auf seine Empfehlung vereinbarte ich vorerst 1 bis 2 Termine in der Woche. Begleitend zu den Behandlungen durfte ich morgens und abends jeweils chinesische Kräutertees geniessen. Ich spüre, dass ich hier gut aufgehoben bin und ernst genommen werde. Es braucht Geduld. Aber der Erfolg hat sich ausgezahlt. Nach nur wenigen Behandlungen gab es schon die ersten Nächte, die ich wieder durchschlafen konnte. Ich fühle mich endlich wieder als ganzer Mensch. Motiviert und fit in den neuen Tag starten, etwas, was ich davor lange nicht mehr gekannt habe. Auch mein Nacken ist wieder schmerzfrei. Alle anderen Beschwerden waren verschwunden. Nein, es ist keine Einbildung und keine Zauberei, das ist das Können und die Fingerfertigkeit von Herrn Dr. Ming Cao. Nach mehreren

Wochen bei ihm in Behandlung fühle ich mich wie neu geboren. Der Zeitaufwand hat sich gelohnt. Nun lasse ich mich noch jede zweite Woche behandeln, zur Prävention und weil es einfach gut tut, ab und zu abzuschalten und die Ruhe zu finden.

Fazit

Liebe Leser, diese Erfahrung ist es wert. Und glaubt mir, versucht es. Ihr werdet Euch dankbar sein. Man muss sich bewusst sein, dass es nicht von heute auf morgen geht, es braucht Geduld. Aber es lohnt sich. Bei Dr. Ming Cao sind Sie in den besten Händen.



TCM LAN
Praxis für chinesische Medizin

Sie finden uns in Nussbaumen und in Berikon:

Landstrasse 148
5415 Nussbaumen
(Markthof, über NAB)
Telefon 056 296 81 37

Bellikerstrasse 13
8965 Berikon
(2. Stock über Migros)
Telefon 056 631 06 20

telefonische Voranmeldung erwünscht

www.tcm-lan.ch
info@tcm-lan.ch

von den Zusatzversicherungen der Krankenkassen anerkannt